

# El menú de tu hijo@

Menús elaborados por el Dpto. de Dietética y Nutrición de A.R.C.E

C.E.I.P. VICENTE ALEIXANDRE

MAYO 2018



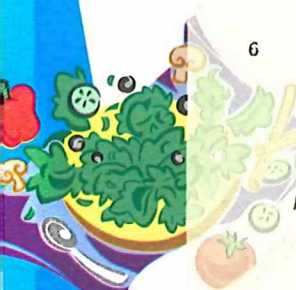
3



4



5



6



7

## LUNES 07

FIESTA

## LUNES 14

Arroz con pollo  
Salmón al horno y cachelos  
Fruta, leche, pan y agua  
Weak rice with vegetables  
Roast salmon

Kcal 551 Pt 24,1 Lip 8,4 HC 91,6

## LUNES 21

Espaguetis ecológicos con tomate y chorizo  
Lacon braseado con patatas al vapor  
Fruta, leche, pan y agua  
Lacitos in aurora sauce  
Lacon brasedo with potatoes

Kcal 965Pt 40 Lip 44,3 HC 98,5

## LUNES 28

Paella mixta  
Filete de merluza rebozada con ensalada tropical  
Fruta, pan y agua  
Mixed paella  
Breaded hake

Kcal 658Pt 30,5Lip 18,3 HC 90,2

## MARTES 01

FIESTA

## MARTES 08

Arroz tres delicias  
Fileta de limonda andaluza lechuga y tallos de espárragos  
Fruta, pan y agua  
Fried rice  
Flavour halibut fillet

Kcal 621 Pt 29,7 Lip 20,7 HC 72,1

## MARTES 15

Patatas guisadas con carne de ternera  
Rabas de calamar con lechuga y remolacha  
Fruta, pan y agua  
Potatoes cooked with veal  
Fried squid

Kcal 688 Pt 18,9 Lip 24,2 HC 94,3

## MARTES 22

Sopa de cocido con fideos  
Garbanzos con morcillo chorizo, zanahoria  
Fruta, pan y agua  
Cooked soup with noodles  
Chickpeas madrileña style

Kcal 619 Pt 29,6 Lip 11,1 HC 92,9

## MARTES 29

Alubias pintas guisadas con verdura  
Tortilla francesa con lechuga y maíz  
Fruta, leche pan y agua  
Pinto beans cooked with vegetable  
Omelette with lettuce

Kcal 696 Pt 32,6Lip 26,3 HC 73,1

## MIÉRCOLES 02

FIESTA

## MIÉRCOLES 09

Crema de calabacín  
Albondigas de ternera a la jardinera con patata cuadro  
Fruta, leche pan y agua  
Cream of zucchini  
Meatballs of veal with potato

Kcal 803Pt 25,2 Lip 40 HC 81,7

## MIERCOLES 16

Alubias blancas estofadas con chorizo  
Tortilla de patatas lechuga y zanahoria  
Fruta, leche pan y agua  
White beans stew  
Spanish omelette

Kcal 614 Pt 33,5 Lip 18,7 HC 75,3

## MIERCOLES 23

**IBIZA FLOWER POWER**  
Ensalada macarrones ecológicos con lechuga, huevo y atún  
Suprema de jamón york queso  
Helado



## MIERCOLES 30

Spaguettis boloñesa con carne picada de ternera  
Filete de fletán a la andaluza lechuga y tomate  
Fruta, leche pan y agua  
Bolognese Spaguettis  
Halibut filletç

Kcal 678Pt 35,3 Lip 15,5 HC 91,8

## JUEVES 03

Macarrones ecológicos con salsa de tomate y queso  
Rodaja de merluza con zanahoria baby  
Melocotón en almibar, pan  
White rice in natural tomato sauce  
Slices of hake with salad

Kcal 563 Pt 25 p 11,5 HC 86,5

## JUEVES 10

Sopa de cocido con fideos  
Garbanzos con morcillo zanahoria, patata  
Fruta, pan y agua  
Cooked soup with noodles  
Chickpeas madrileña style

Kcal 619 Pt 29,6 Lip 11,1 HC 92,9

## JUEVES 17

Macarrones ecológicos con salsa Aurora  
Cinta de lomo a la plancha con lechuga y maíz  
Fruta, pan y agua  
Taroni with tomato and becham  
Pork loin with salad

Kcal 455 Pt 23,4 Lip 15,8 HC 51,9

## JUEVES 24

Crema de verduras y hortalizas naturales  
Estofado de ternera con patata dado  
Fruta, pan y agua  
Vegetables cream  
Beef stcw with potatoes given

Kcal 719 Pt 32,1 Lip 34,4 HC 65,2

## JUEVES 31

Crema de calabaza  
Filete de pollo empanado con patatas fritas  
Fruta, leche pan y agua  
Cream of pumpkin  
Breaded chicken

Kcal 730Pt 35,8 Lip 31,9HC 71,1

## VIERNES 04

Crema de calabaza  
Escalopines de ternera en salsa de champiñones con patatas  
Yogur, pan y agua  
Cream of pumpkin  
Escaíopines of veal with potatoes

Kcal 802 Pt 34,6 Lip 38,4 HC 76,5



## VIERNES 11

Espaguetis ecológicos con salsa carbonara  
Taqitos de rape andaluza lechuga y tomate  
Yogur, pan y agua  
Cream of zucchini  
Meatballs of veal with potato

Kcal 803Pt 25,2 Lip 40 HC 81,7



## VIERNES 18

Crema de zanahoria  
Pollo en salsa con patatas fritas  
Yogur, pan y agua  
Carrot cream  
Lemon chicken with french fries

Kcal 800 Pt 42,7 Lip 33,2 HC 79,1



## VIERNES 25

**DIA NACIONAL DEL CELIACO 27 MAYO**  
**Menú sin gluten**  
Arroz con salsa de tomate  
Pollo asado en su jugo con ensalada  
Fruta, pan y agua

sin gluten

